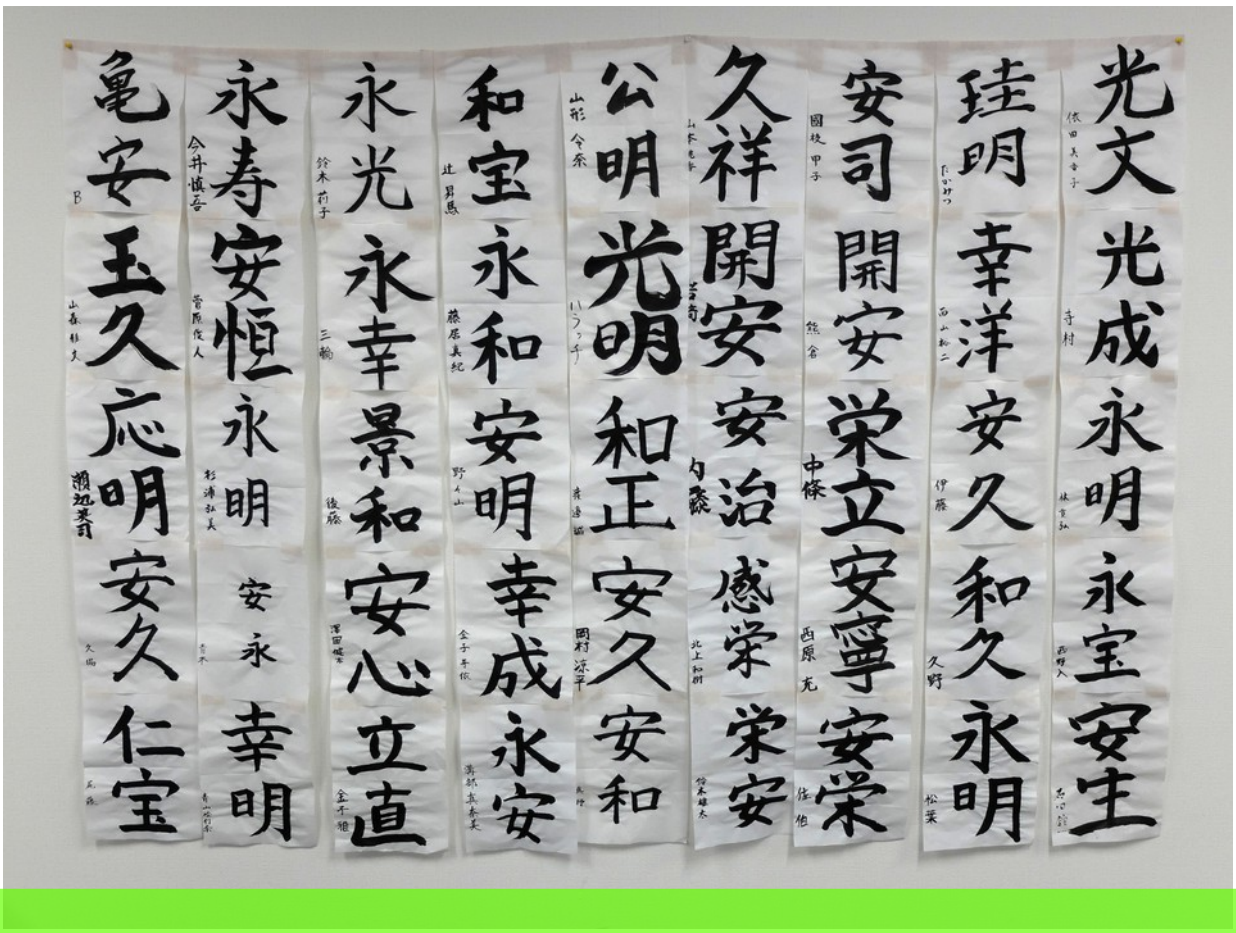
Bridge N ブリッジ

Vol.25
2019/02 月号

書初めお題　新元号予想



「健康経営優良法人認定記念特集」

新元号予想

今回のブリッジ25号の表紙は、新元号を予想した書初めです。
では、その中身について少し見ていきましょう。
色々な言葉がでましたが、偶然被っている言葉もありました。

安久　永明　・・・3件　　**開安**　・・・2件
以下各1件
亀安　玉久　応明　仁宝　永寿　安恒　安永　幸明　永光　永幸　景和　安心
和宝　永和　安明　幸成　永安　公明　久祥　安治　感栄　栄安　安司　栄立
安寧　和正　安和　安栄　珪明　幸洋　和久　光文　光成　永宝　安成　立直

この中で使われている漢字の内訳を見ると、
「**安**」・・・15件　　「**永**」・・・8件　　「**明**」・・・7件　　「**和**」・・・6件
「**久**」「**光**」「**栄**」「**幸**」・・・4件　　「**宝**」・・・3件　　「**立**」・・・2件
という結果です。
安心の「**安**」が多く使われていました。
次は永久の「**永**」が8件と続いています。

2月も終わり、新元号発表まで、もう少しのところまで迫ってきています。
果たして、この中に新元号が入っているのでしょうか？

2019年仕事始め

1月7日は本格的な仕事始めとして、朝礼では年始の抱負を全員にひと言ずつ語っていただきました。

今回の特集である「健康経営」にもかかわってきますが、健康についての目標を付け加える人も多くいました。

そして、毎年恒例のニュータス手作りお御籤もあり、今年の運勢を占いました。
今年は、「平成最後」と枕詞が付くことが多いですが、平成最後の運試しで、見事に大吉を引き当てた皆様、おめでとうございました。

平成最後のお御籤

仕事始めの朝礼

2月21日、ニュータスが健康経営優良法人に認定

H31年2月21日、ニュータスは健康経営優良法人2019の認定を受けました。
ニュータスはこれまで健康経営への取組みを行っています。今回の特集では「健康経営」への取組みについて、説明を交えてお届けいたします。

ニュータスは尾藤EYが窓口となり「健康宣言チャレンジ事業所」として平成30年7月19日に全国健康保険協会（協会けんぽ）からの認定を受けています。

そこから平成31年2月21日に経済産業省がすすめる「健康経営優良法人2019（中小規模法人部門）」で健康経営優良法人と認定されました。

健康経営の活動と言っても、どういった事が活動として認められたのでしょうか？
ニュータスの中では当たり前となっている事が、実は健康経営の活動に結びついているのです。

まず、健康経営優良法人の認定を受けるには基準があります。
その中には必須事項があり、それは「健康宣言」を会社の内外へ発信していること。
これは、「健康宣言チャレンジ事務所」の認定が一つです。他に、健康経営担当者の設置、受動喫煙対策などが必須となります。

必須項目は、他企業も行っている事です。
必須項目以外でのニュータス独自の健康経営活動は、特にこの3点です。

エンジョイ・ウェンズデー

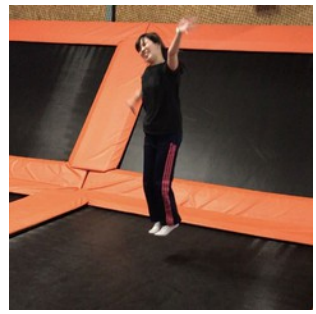
今では、当たり前となっているニュータスのエンジョイ・ウェンズデーも、健康経営では、**「適切な働き方の実現」**の為の活動となります。

○ 取組に対する成果

エンジョイ・ウェンズデーである水曜日は、自分の予定を退社時間後に入れておくことによって、必然的に定時での退社を行えるようになっていること。

また、定時退社のために、日常の業務をより効率よく行うための努力を全員がするようになり、 結果として水曜日だけでなくその他の日にも、効率的な仕事の進め方によって無駄な残業時間の削減に繋がっていること。

また、早く退社したことでできた時間を、意識して有効に活用することで、リフレッシュや、仕事へのモチベーションアップが図れていることをアピールしています。



○ 工夫したところ

毎週月曜日に、早帰りのリーダーを全員から抽選で選ぶことで、全社活動としてのへの意識付けを行っていること。

水曜日には定時の30分前に、リーダーが各部署をまわり、定時で退社するように声掛けを行うことで、全社員が定時の退社をより意識できるようになっていることです。

健康経営優良法人
2019ロゴマーク

2019
健康経営優良法人
Health and productivity

ゴルフコンペ・ボーリング大会 ＆ １日の歩数ランキング

毎年の行事である、ゴルフコンペとボーリング大会などは、会社が率先して運動の機会を提供しているとして、**「運動機会の増進の取組み」**にあたります。

この他にも一昨年の社員旅行での大運動会では委員会を立ち上げ、手作りの種目を取り入れたりすることで、会社内で全員を巻き込みながら運動する機会を作りました。

〇取組に対する成果

ゴルフコンペでは社内での参加率が高いため、有志で練習ラウンドを一緒にまわったり企画以外での運動機会が増えています。

定期的なイベントだけでなく、スマホアプリによる歩数管理で、毎日の中で無理のない運動を意識するようになったこと。

〇工夫したところ

運動の機会を個人ではなく、仲間と一緒に持つことで、継続的な活動や自発的な活動が増えます。歩数管理では、スマホアプリを使い、会社グループを作ってその中で歩数ランキングが表示されることで、他の参加者を意識できること。

FP大賞も健康経営！

運動や労働時間などの他にも職場の活性化による、**「コミュニケーションの促進」**も健康経営の認定項目になっています。

FPでは、みんなのために率先して行った行為を、それに気付いた人が掲示板に投稿していきます。

ありがとうの溢れる気持ちのいい職場環境を作るための活動として、FP大賞の仕組みがあることは、健康経営で重要な項目です。

〇取組に対する成果

自分のちょっとした行為を、誰かが見てくれていてありがとうを伝えてくれることは、誰にとっても嬉しい事です。

ありがとうを伝える事で、双方に嬉しい気持ちを共有でき、社内のコミュニケーションがより上手くいき、社内中にありがとうが溢れる職場へとなっています。

〇工夫したところ

みんなのためにとった行動を、みんなが知ることができるように、全社員がサイボウズでいつでも投稿できるようなっていて、投稿を共有できるシステムがあること。

年１回の事ではなく、毎月全体の会議でもその月の好事例を発表して直接、みんなからの拍手を貰うなど、年間を通しての活動として意識できるようになっていること。

日々の活動がそのまま健康経営

健康優良法人となるために活動内容を文章にすると硬い内容になりますが、ニュータスで行っているいつもの活動が、健康経営に直接、繋がっています。

しかし、全員が意識を持ち続けることが必要ですので、今以上に全国でも見本となる健康経営の会社になっていきましょう。

旅キュ～満喫

今回、「タビキュー」を取得されたのは、
西原さん、寺村さんの2名でした。
お二人に、旅行先での写真をご提供いただきました。

西原さん
行先：タイ

寺村さん 行先：沖縄

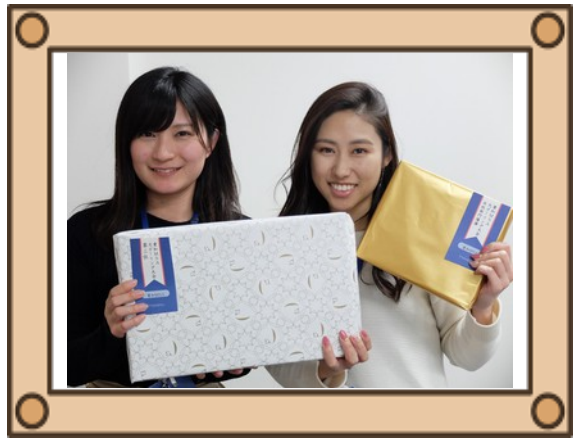
楽しそうな写真をありがとうございました。
次回は、誰が何処へ行くのでしょうか？

社内報 Bridgeが変わります！

「次回より社内報Bridgeの誌面をリニューアルいたします。」
これまで社内でのコミュニケーションツールとして皆様にご愛顧いただきました社内報Bridgeですが、次回からは社外の方にも見てもらえるよう誌面の内容を変更し、更なるコミュニケーションツールとなるようにグレードアップしていきます。
これまで同様社内の皆さんに楽しんでもらえる内容はそのままで、ニュータス独自の取組みである「タビ休」や「エンジョイ・ウェンズデー」の内容の他、「健康経営優良法人」、「災害に強い代理店」、「新種 ニュータス」といった社外の方にも知って欲しい内容を盛り込んで、HPでも見ていただけるようにしていきます。

今月の１枚

２月22日に、三井住友海上で、愛知MSA　大ボーリング大会が行われ、ニュータスからも山森JY、澤田PC、金子C、野々山SM、青山SSの5名が参加しました。
青山SSが女性部門で優勝し、全体でもニュータスは第3位と大健闘をしました。
素晴らしい活躍ですね。ご参加の皆さんお疲れ様でした。



2019/2/26 ナゴヤドーム リクナビ企業展

社内報　ブリッジ
2019年 2月28日発行　第25号
発行　株式会社ニュータス
社長室編集部
名古屋市中区栄2-2-31
ニュープラスビル8F

ニュータス